

26 juni 2018

WIELRENNEN BELOFTEN

"Ik smul van de kasseien"

Arne Marit klaar voor IWT en Omloop Het Nieuwsblad

Arne Marit heeft zijn examens voedingskunde en dieetleer achter de rug. Het betekent dat voor de Vollezeelse eerstejaarsbelofte van Lotto-Soudal met de IWT en de Omloop Het Nieuwsblad twee belangrijke afspraken voor de deur staan.

WIM REDANT

De komende klassiekers lijken wel spek voor jouw bek?

Arne Marit: "Ik voel me klaar voor de komende kasseiklassiekers. Ik proefde tijdens het voorjaar nauwelijks van kasseien, terwijl ik daar als renner nochtans van smul. Zeker woensdag wordt het andere koek dan die Hollandse pavenkes die bij onze Noorderburen soms worden geserveerd. De IWT in Oetingen is een thuiskoers waarvan ik het parcours door en door ken. De stenen van de Schavolieberg op de plaatselijke omloop zijn echt niet van de poes, evenmin als de lastige Bergstraat. Samen

ARNE MARIT

LOTTO SOUDAL U23

"In de IWT starten kanjers als Baugnies en Backaert"

met plaatselijk renner Jens Du Four ging ik vorige week de plaatselijke ronde nog eens verkennen. Ik ken er stilaan elke put wat een voordeel betekent, maar we kruisen er wel het pad van enkele profploeg-



Arne Marit: "De IWT van morgen in Oetingen is een thuiskoers waarvan ik het parcours door en door ken."

gen. In de IWT starten kanjers als Baugnies en Backaert. Die smeltreinen diep in de finale volgen wordt geen sinecure."

Drie dagen na de IWT volgt al een herkansing met de Omloop Het Nieuwsblad met start en aankomst in Zottegem.

"De Omloop Het Nieuwsblad wordt gereden op mijn trainingsparcours, want ik zoek op wekdagen vaak de Vlaamse Ardennen op met Haaghoeke, Wolfenstraat, Berendries, Ten Bosse en Bosberg als vaste ijkpunten. Het is een belofteklassieker wat toch wel een kwalitatief verschil uitmaakt.

In de Omloop Het Nieuwsblad moeten we met de ploeg onze stempel kunnen drukken, terwijl dat in de IWT moeilijk wordt."

"Ik reed dit seizoen slechts één beloftekoers en won die prompt. Het leek wel een terugkeer naar de nieuwelingen waar ook vaak de kat uit de boom werd gekeken wie de kastanjes uit het vuur zou halen. Pokeren was de boodschap, terwijl het in het elitepeloton toch veeleer beuken is."

"Je kan mijn gewonnen kermiskoers in Pittem uiteraard wel niet vergelijken met het

sterk gestoffeerde deelnemersveld van de Omloop Het Nieuwsblad."

Hoe fris kwam je uit de examenperiode?

"De laatste examens liggen al even achter de rug zodat ik me behoorlijk goed kon voorbereiden. Ik deed het een weekje kalm aan waarna ik enkele duurtrainingen inlaste. Ik trek nu naar de Vogezen om ook mijn intervaltraining aan te scherpen."

"De IWT beschouw ik als de ideale voorbereiding op de Omloop Het Nieuwsblad."